

¿Que recursos hay disponibles?

Los siguientes libros están disponibles:

Diana Guerra Díaz. **¿Cómo afrontar la Infertilidad?**

Editorial Planeta. Relato sobre la experiencia que supone la infertilidad y la esterilidad y los tratamientos disponibles y cómo afrontarlos emocionalmente. tel. 619413112

Combatir la infertilidad. **Mayda Alvarez.**

Editorial Aguilar. Descripción de lo que es la esterilidad y de los centros en los que se puede tratar la misma. editorialaguilar.com

No puedo tener hijos. **Mª Carmen Joan.**

Editorial Plaza y Jané. Novela sobre la experiencia de una pareja que no puede quedar embarazada de forma natural. tel:93366.64.00

Glosario

TRA se refiere a una serie de tratamientos que pueden ser utilizados para ayudar a concebir a una persona estéril.

Fecundación in Vitro (FIV) es uno de los tratamientos en el que los óvulos son fecundados en el laboratorio. In vitro se refiere a en vidrio, aunque hoy en día se realiza en plástico. Los óvulos fecundados son transferidos al útero posteriormente.

Transferencia de Gametos Intra-Falopio (GIFT) consiste en transferir los óvulos sin fecundarse y los espermatozoides a una o las dos trompas de Falopio. Las trompas tienen que ser normales para que este procedimiento sea efectivo.

Inyección Intra citoplasmática de Espermatozoides (ICSI) es un método que fue perfeccionado por un grupo en Bélgica y que consiste en utilizar una pipeta muy fina para inyectar espermatozoides directamente dentro del óvulo. Un espermatozoide que por lo menos tenga cierto movimiento tiene que ser obtenido para la inyección, (la movilidad es usada como evidencia que todavía esta vivo), el cual tiene que ser inmovilizado antes de ser inyectado. De lo contrario, nadaría dentro del óvulo destruyendo su estructura. Basándonos en lo que se sabe hasta el momento, la ICSI no se ve afectada por anticuerpos en el espermatozoide.

Inseminación de Donante (ID) se refiere a la inseminación de los espermatozoides obtenidos de un donante masculino (de la pareja o anónimo) dentro del cervix de la mujer para lograr un embarazo. Este último fue llamado Inseminación Artificial de Donante (AID).

Las Técnicas Reproductivas como la FIV y la ICSI son utilizadas cada vez más por parejas que padecen de esterilidad. En muchos países se han convertido en un procedimiento típico y el número de niños que nacen con su ayuda aumenta anualmente. Muchos padres se sienten inseguros de compartir la índole de la concepción con su hijo, al igual que con otras personas. Este folleto explica por qué es útil compartir esta información y proporciona recursos a los padres que desean hablar con sus hijos sobre la índole de su concepción.

La red "**International Consumer Support for Infertility- iCSI**" Soporte Internacional para Consumidores Esteriles, es una asociación cuyo objetivo es conseguir que los pacientes puedan ser parte de la asistencia sanitaria y política de las Técnicas de Reproducción Asistida, mediante el desarrollo de relaciones eficaces con los proveedores, los gobiernos y los medios de comunicación.

Website
www.icsi.ws
 E-mail
info@icsi.ws

Patrocinado por un Fondo Educativo:



Construyendo a su familia con la ayuda de las Técnicas de Reproducción Asistida (TRA)



¿Cómo podemos compartir esto con nuestro niño?



International Consumer Support for Infertility

¿Por qué compartir la índole de la concepción con su niño?

El hecho de hablar sobre la sexualidad y la concepción es algo que se ha vuelto muy común. Para padres y profesionales dedicados al cuidado de niños (como por ejemplo, los maestros), éste es un tema muy común que ocurre cuando los niños empiezan a preguntar cosas como "de donde vienen los niños". Para los padres que han padecido de esterilidad y que han obtenido tratamiento médico existe un aspecto adicional para compartir con sus niños. Su forma de construir una familia no fue tan directa como la de otros padres. Esto no es mejor ni peor, solamente diferente. Poder hablar sobre su experiencia de esterilidad y tratamiento médico puede ayudar a crear su historia, la de cómo llegaron juntos a formar una familia. También puede ayudar a normalizar la esterilidad y ver a los tratamientos médicos como una opción positiva para las parejas que padecen de esterilidad.

¿Cuándo y cómo?

No hay una edad exacta para hablarle a su niño sobre la naturaleza de su concepción. El desarrollo mental de los niños varía mucho y por esto, la edad en que ellos quieren saber sobre su concepción puede ser cualquier momento en que tengan la habilidad de hablar y puedan hacer preguntas. Es importante entender que hablar de sexualidad y concepción, no importando si esto incluye tratamiento médico, no es una historia que se cuenta una sola vez si no que es un proceso gradual.

Normalmente los niños hacen preguntas de acuerdo a su edad, es decir, sus preguntas se vuelven más complicadas a medida que van creciendo. Esto significa que cuanto más edad tenga el niño, las preguntas y respuestas van a ser más detalladas. Una pregunta típica de un niño de tres años puede ser "¿De donde vine?". Para este tipo de pregunta una respuesta relativamente simple como: "Todos los bebés están hechos de un óvulo de su mamá y un espermatozoide de su papá" puede ser suficiente hasta que el niño más tarde pregunte cómo fue que

el óvulo y el espermatozoide se unieron para hacer un bebé. Este puede ser el momento apropiado para que los padres le expliquen más cosas. Trate de actuar de forma natural mientras responda a las preguntas.

Trate la concepción de su niño como algo interesante y de forma entretenida. Lo es! Esta es una sugerencia, pero usted puede usar su propio lenguaje. Usted puede hacerlo de una forma más o menos técnica que la ilustrada en este ejemplo:



Todos los niños están hechos de óvulos pequeños de sus mamás y espermatozoides pequeños de sus papás. La parte de mi cuerpo (o el cuerpo de mamá o papá) que hace bebés no funciona muy bien, por eso tuvimos que obtener la ayuda de un médico y un científico para empezar a crearlos. Ellos tomaron uno de mis óvulos y un espermatozoide de tu papá y los unieron en un platito especial en el laboratorio, y así fue como empezaste a crecer!. Eso se llama FIV (o ICSI, o cualquier otro método que usted utilizó.) Entonces te cogieron a ti siendo muy pequeñito y te pusieron dentro de mi barriga, y tú creciste y creciste hasta que estabas listo para salir y nacer. //

Usted va a tener que mencionarle más adelante que esta forma es diferente de la manera en como la mayoría de bebés son concebidos. Usted decidirá si hablar de cualquier otra forma o si mencionar el sexo como la forma "común" de concebir. Si usted o su niño conocen a otros niños de FIV,

menciónelos (siempre asumiendo que esos niños se sientan bien con esto). Mientras su hijo crece, él o ella puede estar interesado en saber más detalles sobre el proceso, no tenga miedo en contárselo. Por otro lado, ellos no tienen que estar especialmente interesados. Esto también es normal. Si usted está cómodo con eso, hable abiertamente con otros padres sobre su tratamiento de esterilidad, y usted se sorprenderá del número de padres y niños de ART que salen a relucir.



Y usted se sorprenderá del número de padres y niños de TRA que salen a relucir.



Pueden haber muchos niños en su comunidad que han sido concebidos con tratamientos de TRA. El saber de otros niños cercanos que han sido concebidos en circunstancias similares puede ayudar a normalizar la experiencia para su hijo.

Como con todos los otros temas sobre sus niños, es importante usar el lenguaje apropiado para su edad y estar consciente sobre las necesidades de su niño y cómo quieren entender cada vez más sobre la manera como funcionan las cosas. Para los adultos es diferente el hecho de compartir la esterilidad y el tratamiento médico porque generalmente se asocia al dolor y el estigma que llega con la misma. Para el niño puede ser algo más que saber y entender, al igual que aprender funcionan otras cosas.